

# 25-26年度N1班主題活動報告

## 主題：秋天、食物

### 技能：

- 1) 學習塗潤膚膏
- 2) 學會自行飲水
- 3) 將食物作簡單分類  
(水果、蔬菜及肉)
- 4) 利用感官探索秋天  
常見水果
- 5) 觀察葉子的顏色

### 知識：

- 1) 認識秋天的天氣特徵  
(涼快及乾燥)
- 2) 知道天氣轉涼要加衣服
- 3) 認識秋天的戶外活動  
(野餐、燒烤及放風箏)
- 4) 認識不同的食物種類  
(五穀類、蔬菜、水果及肉類)
- 5) 認識秋天常見的水果  
(蘋果、梨子及提子)

### 價值觀與態度：

- 1) 培養珍惜食物  
的態度
- 2) 培養不偏食  
的好習慣



# 秋天來了，天氣漸漸變得乾燥和涼快，老師藉此與幼兒開展「秋天」主題，幼兒透過活動和遊戲認識秋天的天氣特徵。

幼兒透過兒歌知道秋天天氣涼快，之後老師使用風扇模仿秋風讓幼兒感受涼快，幼兒從而學習穿外套的步驟。

1 幼兒學習表達需求

老師，我凍，想著樓。

2 雙手握拳穿過一邊衣袖

3 穿過另一邊衣袖

4 拉上外套拉鏈

5 完成！

幼兒透過觸摸枯葉知道秋天天氣乾燥，從故事得知多喝水和塗潤膚膏能滋潤身體，並嘗試自己塗潤膚膏。

從神秘袋抽出枯葉

聆聽故事《秋天要潤膚》

揀選適合秋天的禮物

之後塗上臉頰

最後塗上手臂

先在手掌將潤膚膏搓均勻

搽cream

飲水

Lotion

# 秋天天氣涼快，很適合進行戶外活動呢！老師與幼兒一起認識和體驗秋天的戶外活動～

幼兒透過回家完成的主題工作紙和圖卡認識秋天進行的活動，並進行簡單投票選出自己最喜歡的活動。



透過圖卡認識秋天活動



幼兒簡單介紹自己與家人進行的秋天戶外活動



進行簡單投票

幼兒分組與班老師一起外出寶雅苑感受秋天的天氣，以及觀察樹葉的顏色。

秋風將泡泡吹得好遠呢～



幼兒拾起地上的黃葉



幼兒張開手感受秋風



# 我們要多進食才會快高長大呢！幼兒透過小遊戲認識不同食物，包括五穀類、菜和肉。

幼兒透過真實食物圖片和食物玩具認識不同類型的食物，幼兒亦學習使用「好味道」表達喜歡食物的味道。



透過圖卡認識麵包、意粉、飯、菜和肉



幼兒選出應多吃的食物（麵包、意粉、飯）

幼兒聽指令選出菜或肉



幼兒選出自己喜歡的食物，並用「好味道」表達食物的味道

幼兒配對麵包、意粉、飯、菜和肉的圖卡

從神秘盒抽出食物玩具，並說出它的名稱



# 所有食物都要吃呢！幼兒透過繪本和小遊戲學習不偏食，並認識常用的食具。

幼兒透過繪本「我不要吃青菜！」知道多吃青菜對我們身體好，並選出健康的食物。



幼兒專心聆聽故事



好香啊！

聞聞看書中蔬菜的香氣～



幼兒選出蔬菜請手偶吃

幼兒透過圖卡和真實食具認識常見的匙羹、叉子、杯子和碗，並嘗試使用這些食具拿取食物餵手偶。



幼兒觀看真實食具



幼兒聆聽指令選出匙羹、叉子、杯子和碗



匙羹



幼兒嘗試使用不同食具餵手偶



幼兒配對食具與食物



# 不要忘記了水果！幼兒透過感官認識和探索秋天的水果。

幼兒透過視覺、觸覺、嗅覺和味覺認識及探索蘋果、梨子和提子的名稱、外觀、結構和味道。



綠色

老師即場切開水果讓幼兒觀察水果果皮與果肉在顏色上的分別

幼兒用眼睛和雙手觀察及觸摸水果的果皮



Yummy~

梨好味道

幼兒用鼻子聞一聞水果的香氣

幼兒用嘴巴嚐一嚐水果的味道

①

用蠟筆將外套型畫紙  
填上顏色



②

用前兩指或前三指  
將皺紙碎搓成皺紙碎



③

用手指沾取漿糊點上畫紙



④

將皺紙粒貼上畫紙



⑤

完成！



# 圖工：秋天的外套

## 作品集



1 用樹葉形印將畫紙  
印上樹葉模仿藤蔓



2 用掌心將輕黏土搓成圓球



## 圖工：提子好味道

3 將圓球貼上畫紙黏合成提子



## 作品集



4 貼上提子的葉子

5 完成！

