

# 2025 - 2026年度K1班

## 「粟米」主題活動報告

### 知識

- 認識秋天的天氣特徵
- 認識學校常吃的食物
- 認識粟米的外型
- 認識粟米的結構
- 認識不同種類的粟米
- 認識粟米的生長過程
- 認識粟米的不同吃法
- 認識粟米的製成品

### 技能

- 懂得付款購買食物
- 能自行清洗食物
- 剝粟米的苞葉、  
粟米鬚、粟米粒、  
粟米芯

### 價值觀 與態度

- 珍惜食物
- 不偏食

# 認識秋天及農夫的工作

踏入11月，秋天已經來臨，我們一同認識秋天的特徵，並一起裝飾課室，增加秋天的氣息。另外，秋天是農作物豐收的季節，透過閱讀繪本《愛吃青菜的鱷魚》，認識蔬菜從哪裡來、農夫的工作及耕種的過程。

幼兒從夏天、秋天及冬天的服飾中，選擇適合秋天穿着的服飾



在課室選擇一個位置，貼上樹葉貼紙，透過裝飾一同感受秋天的氣息



透過繪本，一同認識農作物是從田園種出來，再了解農夫的工作及學習耕種的過程



我地覺得要淋左水先

耕種過程



# 認識不同農作物 及粟米的結構

我們互相分享與家人完成的主題工作紙，一同認識更多農作物。然後我們一同深入認識粟米，因為這是我們經常進食的農作物。我們先初步摸索粟米，再深入探索粟米的結構，包括：苞葉、粟米粒、粟米芯及粟米鬚。

與父母一起搜集有關秋天豐收農作物的資料，在課堂上與其他幼兒分享

我鍾意食粟米！



我今日想介紹冬棗。



你地有冇食過栗子？



老師邀請幼兒先以視覺、嗅覺及觸覺探索粟米

我摸到一粒粒。



我聞到好香呀！



幼兒跟從老師的指示撕粟米，先由苞葉開始，再撕粟米鬚、粟米粒，最後觀察粟米芯



幼兒完成剝粟米後，把各結構部份分類放在膠盤內。



# 嘗試不同品種粟米

幼兒先以視覺、嗅覺及觸覺探索三款粟米



甜粟米



糯米粟米



水果粟米

除了常見的甜粟米，我們一起認識其他品種的粟米，包括水果粟米及糯米粟米。我們先以視覺觀察它們的外表，然後一同淺嚐甜粟米粒、水果粟米粒及糯米粟米粒。

一同淺嚐甜粟米粒、水果粟米粒及糯米粟米粒



最後一同記錄三款粟米的顏色，有沒有聲音及氣味，還有味道是好吃或不好吃



# 認識粟米生長過程及粟米製成品

嘗試了不同品種的粟米後，我們透過排序的方式學習粟米生長的過程。除此之外，我們各自記錄了一款粟米製成品，然後在課堂上與大家分享。結束課堂前，我們投票決定了在稍後課堂一同製作爆谷。

請幼兒合作完成粟米生長圖，  
嘗試排出由粟米種子，  
變成小幼苗再生長為植株，  
最後結成果實

分享一款粟米製成品及  
投票選出我最喜愛的粟米製成品

我食粟米片會加牛奶！

我食過粟米仔。

我覺得粟米湯好好飲！

我鐘意食爆谷！



# 「粟米小食會」

秋天秋高氣爽，是到郊外感受秋天氣息及野餐的時候。我們各自與家人製作了不同的粟米製成品，帶到北區公園和大家介紹及分享。

向大家介紹自己準備的粟米小食

我帶左粟米腸。



我帶左粟米片。



我帶左爆谷。



互相分享粟米小食



集體遊戲時間



# 製作爆谷及粟米汁

按之前的投票結果，我們決定一起製作爆谷，並帶回家與家人分享。製作前，我們一起觀看影片及聆聽老師的介紹，認識製作爆谷所需的材料和製作步驟。

一同認識製作所需的材料及步驟



將乾粟米粒倒入爆谷機



觀察乾粟米粒在爆谷機內的變化



除了製作食物外，粟米還可以製作飲品，我們一同製作並試飲粟米汁。



# 拼拼小粟米

1

我們在水果粟米、糯米粟米及甜粟米中，選擇了一款作為自己的「小粟米」



2

先在外框內以水筆畫出直線及橫線，模仿粟米的線條



3

根據粟米的顏色，選擇相關顏色的紙條，撕出正方形/長方形，再拼貼到畫紙上，湊成一幅粟米作品



4

將模仿苞葉的色紙貼在小粟米的底部



完成!

