

# 2025-2026年度 K3主題學習報告-稻米



## 知識



- 認識不同種類的「米」
- 認識米的外型
- 認識稻米的生長過程
- 認識農夫種植稻米的過程及工具
- 認識米飯的製品
- 認識中國人的飲食文化



## 技能



- 探索不同比例的水和米的關係
- 能觀察米的外型及煮熟後的質感
- 預測及進行實驗並求證結果
- 能將搜集的資料進行匯報
- 與人分工製作食品
- 能按步驟煮飯
- 能用米製作米的食物



## 態度



- 勇於表達，培養自信心
- 培養合作精神
- 懂得珍惜食物





## 觀察及辨別不同的米

「稻米」是中國人主要糧食。食米和種植稻米的文化源遠流長，與我們的生活密不可分。故以此為學習主題，與幼兒一起進行探索和學習，從不同面向和角度學習和認識有關稻米知識。



幼兒把四類米進行分類，他們把紫米先取出，原因是它的顏色最深。其後他們有把白色的糯米分辨出來。



最後他們發現，白米和珍珠米都是呈透明顏色，但他們仍有不同。珍珠米的外型比較圓和短，白米的外型是比較長而窄。



幼兒利用膠紙，把四種米貼在記錄紙內，最後把白米、紫米、糯米和珍珠米的名稱都貼在記錄紙。



幼兒又會到探索角，延伸課堂的學習經驗，仔細地觀察並把這四類的米進行分類。



幼兒又會在燈箱上進行米畫，在紫米上，進行繪畫，感到非常有趣。



# ?? 穀粒裡有什麼？



幼兒把穀粒的外殼剝掉，看看它脫去外皮後，究竟是什麼藏在裡面？

我剝到啦！

我都剝到啦！

我覺得這是一粒白米！



我畫了米和穀。



幼兒又觀察到穀粒是金黃色，兩端呈尖形，它的外皮上有兩條線，可以在線上用手刮，它的皮會可以脫下來，白米便可以露出來。



幼兒把穀粒的外殼剝掉，都認為這是「白米」，他們再把白米和穀進行比較，發現白米的外形，呈橢圓形，其中一端缺少了一角。缺少了角是米粒的「胚芽」，它很容易在脫殼時一起掉下來。



Let's  
Play

# 我是小農夫假想遊戲



我先把泥土翻鬆。



我們把稻米的幼苗，  
插在泥土上。



稻米成熟後，我  
便把它收割。



收集稻米後，我們便  
要「打穀」把它的外  
殼去掉。





# 稻米的種植過程



幼兒透過假想模擬農夫耕田遊戲，和課堂上的學習，認識到稻米的種植過程。然後透過排序卡把稻米的成長過程排列出來。幼兒以二人一組，互相討論出農夫的種植程序。最後把整個程序用完整語句表達出來。



我都覺得係。



最後就是「脫穀」。



跟住應該係「除草」和「收割」。







# 小小農夫體驗

幼兒到達「薈色園何東夫人醫局生態研習中心」認識培苗的工具和過程。學習利用米盅和磨棒，把穀的外殼脫去。又透過小手工，認識到飯粒有黏性，可把它代替漿糊，用來黏合紙張。



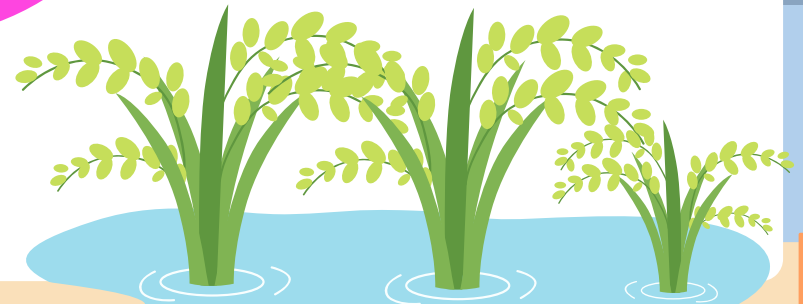
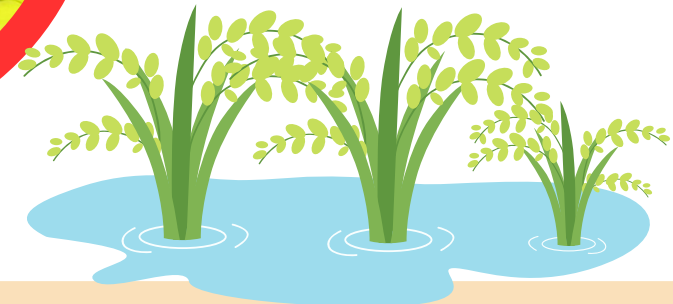
幼兒到中心外的稻米田，親眼看到稻田。還用手觸摸稻米，觀看穗上的米穀。



幼兒認識到原來「飯粒」有黏性，把它做成米漿便變成漿糊一樣，可以把紙張黏貼起來。把小鳥、蜻蜓及青蛙的紙張貼在稻米田工作紙上。



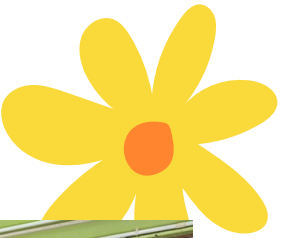
幼兒利用米盅和磨棒，把「穀粒」的外皮磨走，把殼內的白米取出。







# 如何把白米煮成飯



我用量杯舀起一杯米。



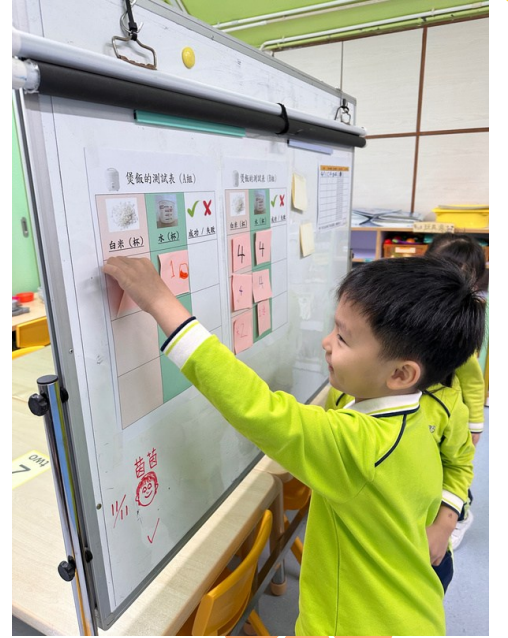
我會好小心倒，因為農夫好辛苦種稻米。



我估用4杯米同2杯水可以煲飯。



我估用2杯米同2杯水可以煲飯。



幼兒首先學習利用量杯量度一杯白米的份量。

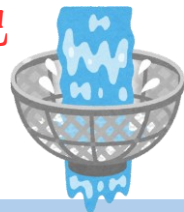
幼兒們分成3-4人一組，討論如要把米成功煲成飯，米和水的比例應該是多少？並把商討結果用文字記錄起來。留待日後一起煲飯。

煲飯的測試表 (B組) ???

白米 (杯)	水 (杯)	成功 / 失敗
4	4	



B組幼兒決定用4杯米和4杯水來煲飯，看看能否成功把米煲成飯。



幼兒小心翼翼地先把米清洗。倒水，再加入新的水入電飯煲內。



加入水後，便啟動電飯煲的掣，等待它煮熟。



米飯煲好了，於午餐前一起嘗試用4杯白米和4杯水來煲的飯是否成功。





# 如何把白米煮成粥

粥  
煲飯的測試表 (A組)

白米 (杯)	水 (杯)	成功 / 失敗
7	10	✓ ✗

由於B組幼兒成功把白米煮成白飯，而A組幼兒決定用米煲成粥。他們提議用7杯米和10杯水來煲粥。



我用量杯舀米。



我地倒水入碗內洗米。



我們要溫柔洗米，以免白米掉出來。



最後用量度10個量杯的水，加入電飯煲內。按掣並開始煲粥。

點解變咗白飯？



幼兒先量度7個量杯的米，然後加入清水，進行洗米。



煲好了，但是煲出來的竟是白飯。

粥  
煲飯的測試表 (A組)

白米 (杯)	水 (杯)	成功 / 失敗
7	10	✗
2	20	

0 00 000 0000  
① 2 ③ 4

幼兒經過檢討及觀察日常吃的粥，發現它的水份較多，米粒較少，故再次重新調較煲粥的份量。用2杯米及20杯水，再進行一次煲粥實驗。



煲好了，今次能成功煲出白粥了，幼兒們一起分享成果。





# 用白米做美食

我最喜愛米製食物是壽司。



部份幼兒喜歡的米製食品是壽司。

我地喜歡炒飯。



部份幼兒喜歡的米製食品是炒飯。

我地喜歡飯團。



部份幼兒喜歡的米製食品是飯團。



於是幼兒以一人一票的形式，投選出自己最喜歡的米製食品。



我把自己投票紙投入投票箱內。



WIN

炒飯成為K3班最多人投選的米製食物



幼兒先把豬肉炒熟。



加入雞蛋、配料及白飯一起炒，很快便完成了。



幼兒一起製作的炒飯真美味。