

K2班探究活動主題：黃豆變變變



探究活動以繪本《胖國王》引入，除了讓幼兒認識到健康飲食的方法，還可認識到每日攝取各類食物的比例，我們每日應進食穀物類食品，要多吃蔬菜水果、適量的肉類或含蛋白質的豆類及蛋。而油、鹽、糖類的食物，則不可吃太多。



菜心是蔬菜類食物。

我喜歡的



透過資料搜集，幼兒向同伴分享自己最喜歡的食物，並學習句子：「我喜歡的_____是_____類食物。」

從發現到探索

幼兒利用五感對黃豆進行探索，他們樂意把自己的感受和所觀察得到的意見表達出來，又把所觀察得到的，用圖畫繪畫出來。



我畫了很多粒黃豆。



我覺得入面有種子。



我覺得黃豆好硬。

我覺得黃豆沒有氣味。



由於有幼兒推測，覺得黃豆入面有種子，故我們一起把黃豆放入泥土裡，看看它是否能像種子般種出植物。當黃豆由發芽到長出葉子，幼兒都感到很高興。

用感官探索黃豆的特性



透過故事《媽媽，買綠豆！》這本書，幼兒知道煮綠豆前，需要浸泡才可以煮食。不知道黃豆浸泡後會怎樣？



我覺得黃豆加咗水會變得大粒。



我把水加在黃豆身上，不知道會有什麼變化？



我把水注入玻璃樽內。



沒有水的黃豆

加了水的黃豆

幼兒發現到，黃豆加了水後，身體會變得大了。這就是可見得到的結果。

把黃豆變成豆漿和豆腐



用碗來量度黃豆的份量。



把水倒入攪拌機，到達機頂的線便要停止。



啟動攪拌機，扭到3字。



把已攪拌的豆漿倒入網袋內，用力擠出豆漿。把豆漿煲好，便會變成美味的豆漿。



豆漿真好味！



把豆漿加入食用石膏粉等混合物，它會凝固，舀入模具內，還會變成豆腐啊！