

幼兒透過故事知道秋天天氣涼及乾燥，在課堂中，幼兒透過觀看穿外套步驟圖及幼兒示範，一同學習穿外套。



幼兒觀看穿外套的步驟圖，認識如何穿著外套。

秋天天氣乾燥，透過故事《我們要潤膚》讓幼兒知道天氣乾燥也會讓我們皮膚乾燥，除了要喝多些水之外，亦透過塗潤膚膏讓幼兒感受塗完之後會滋潤皮膚。



塗上潤膚膏，身體很舒服呀！

為了感受秋天的天氣，老師與幼兒外出感受秋天的涼風、觀察樹葉落下的情景及樹葉的顏色變化。



秋天有涼風吹過，很涼快呀！



幼兒觀察有樹葉掉下來，並且觀察樹葉的顏色、質感。



把觀察用蓋印子的方法記錄下來。



天氣很好呀！一起外出感受天氣真開心！



認識秋天的天氣後，幼兒分享與家人秋天進行的活動。

我們在遊覽農場。

我們在收集不同形狀的枯葉。

我們在露營。

我們在野餐。



透過不同的食物圖片，讓幼兒認識五穀類食物，例如：飯、麵、粥、麵包等，原來這些都是我們常會進食的食物，進食後亦會讓我們感到飽足，還要學習珍惜食物呢！



透過觀看食物圖片，幼兒一同學習說出食物的名稱。



這是飯！



這是麵！



這是粥！

透過故事《我愛吃》，讓幼兒認識除了五穀類要食多些之外，還有菜和肉也要食適量，身體才能有足夠的營養呢！



幼兒一同認識菜和肉，並說出食物的名稱。

這是菜。

菜

肉

這是肉。

除了香蕉和蘋果之外，橙亦是我們日常生活經常接觸及進食的水果，還可以榨成橙汁呢。



我們一同觀察橙的外型、顏色，還聞一聞橙的味道



切開橙後，味道更明顯，幼兒探索橙皮及果肉，知道果肉好多汁呢。



由橙肉變成橙汁喇！



由橙肉變成橙汁喇！

日常生活中有不同有益健康的食物，除了五穀類、菜和肉之外，還有不同的水果也是很有益處呢！老師與幼兒一同運用五官探究水果，更進一步認識不同的水果。



拿起蘋果聞一聞蘋果的香味



最後幼兒學習分辨果皮、果肉和果核



與幼兒一起觀察香蕉的外型，再聞一聞香蕉的味道



一起觀察剝掉香蕉皮的過程，分辨香蕉的果皮及果肉。



幼兒用手感受香蕉果肉的質感，並找出果籽。