

2022年9月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	白菜肉絲 字母粉	蛋花牛奶麥片	雜菜牛肉湯通粉	果醬三文治 牛奶	蛋花牛奶麥片	焗蛋 牛奶
午餐	節瓜炒肉片 碎肉蒸雞蛋 清補涼瘦肉湯	粟米蛋絲煮肉碎 菜心炒雞肉 甘筍粉葛赤小豆 扁豆鯪魚湯	蕃茄蘑菇雞絲蛋 絲天使麵 甘筍薯仔蕃茄 洋葱椰菜牛尾湯	青瓜煮雞柳 粟米蛋絲 煮肉碎 白菜豆腐碎肉湯	椰菜炒瘦肉 魚肉蒸雞蛋 冬瓜冬菇瘦肉 瑤柱蛋花湯	白菜肉碎 湯米粉
水果	西瓜	蘋果	火龍果	橙	香蕉	
茶點	雞蛋三文治 牛奶	生菜牛肉蜆殼粉	芝士三文治 牛奶	白菜肉絲湯通粉	粟米肉碎粥	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄煮肉碎	時菜煮魚肉	粟米肉碎 上海麵	

