

2022年8月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	白菜肉絲 字母粉	芝士三文治 牛奶	蛋花牛奶麥片	雞蛋三文治 牛奶	生菜肉碎蜆殼粉	焗蛋 牛奶
午餐	節瓜炒肉片 碎肉蒸雞蛋 清補涼瘦肉 粟米紅蘿蔔湯	粟米蛋絲煮肉碎 菜心炒雞肉 白菜豆腐碎肉湯	蕃茄蘑菇雞絲蛋絲 天使麵 甘筍薯仔蕃茄洋葱 椰菜牛尾湯	青瓜煮雞柳 麥皮馬蹄 蒸肉餅 甘筍粉葛赤小 豆扁豆魚尾湯	椰菜炒瘦肉 魚肉蒸雞蛋 冬瓜冬菇瘦肉 瑤柱蛋花湯	白菜肉碎 湯米粉
水果	西瓜	蘋果	火龍果	橙	香蕉	
茶點	小蛋糕 牛奶	雜菜牛肉湯通粉	白菜雞肉湯米線	粟米肉碎粥	饅頭 牛奶	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄煮肉碎	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

