

2022年1月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米雞肉 蜆殼粉	冬瓜粒肉碎粥	蛋糕 牛奶	排包 牛奶	牛奶蛋花麥皮	烱蛋 牛奶
午餐	白菜炒瘦肉 粉絲蒸雞蛋 海帶甘筍粟米 蠔豉馬蹄 豬展湯	黃芽白蛋絲 煮肉碎 蕃茄洋葱煮豬柳 蟲草花鮮淮山 杞子紅蘿蔔 粟米雞湯	蕃茄蛋絲免治瘦肉 天使麵 甘筍薯仔蕃茄 洋葱椰菜牛尾湯	魚肉蒸雞蛋 菜心炒瘦肉 合掌瓜粟米 紅蘿蔔瘦肉湯	小棠菜炒雞柳 肉碎燴豆腐 粟米肉碎羹	魚肉湯 烏冬
水果	無核提子	蘋果	橙	火龍果	香蕉	
茶點	果醬三文治 牛奶	雞蛋三文治 牛奶	粟米肉碎字母粉	粟米肉碎粥	提子包 荳奶	
延展	時菜煮肉碎	魚肉蒸蛋	蕃茄煮雞蛋	時菜煮牛肉	粟米蒸肉碎	