

2022年7月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米雞肉 字母粉	果醬三文治 牛奶	生菜雞肉湯米線	芝士三文治 牛奶	蛋花牛奶麥皮	焗蛋 牛奶
午餐	薯仔炆雞肉 蒜蓉炒白菜 合掌瓜甘筍 粟米無花果 瘦肉湯	碎肉炒蛋 青瓜炒肉片 蓮子鮮百合鮮淮山 茨實蜜棗節瓜 瘦肉湯	白菌粟米肉粒 天使麵 甘筍薯仔蕃茄洋蔥 椰菜牛尾湯	瘦肉炒菜心 肉碎蒸雞蛋 冬瓜生熟薏米 瘦肉魚尾湯	冬菇蒸肉餅 西蘭花炒瘦肉 蓮藕鱈魚綠豆 排骨湯	雜菜牛肉 蛋絲 湯烏冬
水果	蘋果	橙	香蕉	火龍果	西瓜	
茶點	雞蛋三文治 牛奶	生菜牛肉蜆殼粉	蛋糕 牛奶	粟米肉碎粥	白菜肉絲湯通粉	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄蛋花煮米粉	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

