

2018月1月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星 牛奶	冬瓜粒肉碎粥	肉碎通粉	甜粟包 牛奶	牛奶蛋花麥皮	粟米片 牛奶
午餐	白菜炒瘦肉 馬蹄蒸肉餅 淮山茨實蓮子 百合甘筍玉竹 無花果瘦肉湯	黃芽白蛋絲煮肉碎 甘筍薯仔炆鹵水雞翼 蕃茄豆腐魚尾肉碎湯	小棠菜炒雞柳 肉碎燴豆腐 節瓜蝦米冬菇 肉碎湯	魚肉蒸雞蛋 菜心炒瘦肉 甘筍牛蒡雜豆 淡菜 瘦肉湯	蕃茄蛋絲免治 瘦肉燴意粉 牛油咸餐包 甘筍薯仔蕃茄 洋蔥椰菜 牛尾湯	魚肉湯 烏冬
水果	橙	火龍果	香蕉	無核提子	蘋果	
茶點	粟米奄列 利賓納	士多啤梨卷蛋糕 牛奶	雞蛋三文治 牛奶	生菜雞肉湯河 粉	切件蛋糕 柯華田	
延展茶點	曲奇 牛奶	蛋糕 阿華田	果醬三文治 好立克	麵包 阿華田	蛋糕 牛奶	

