

2021年4月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蕃茄牛肉通粉	芝士三文治 牛奶	生菜肉碎湯烏冬	雞蛋三文治 牛奶	蛋花牛奶麥皮	焗蛋 牛奶
午餐	碎肉蒸雞蛋 節瓜炒肉片 紅蘿蔔赤小豆粉葛 鯪魚瘦肉湯	蒜蓉炒菜心 肉碎燴豆腐 節瓜生熟薏米黃豆 蠔豉排骨瘦肉湯	蕃茄蛋絲免治瘦肉 燴意粉 甘筍薯仔蕃茄洋蔥 椰菜牛尾湯	魚肉蒸雞蛋 菜心炒肉片 木瓜瘦肉雪耳 鮮魚湯	甘筍薯仔炆碎肉 西蘭花蛋絲炒魚柳 合掌瓜甘筍粟米 無花果排骨湯	雜菜牛肉蛋 絲湯烏冬
水果	蘋果	雪梨	橙	火龍果	香蕉	
茶點	果醬三文治 牛奶	生菜雞肉湯螺絲粉	蛋糕 牛奶	粟米肉碎粥	饅頭 牛奶	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄蛋花煮米粉	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

