

2021年5月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米雞肉字母粉	雞蛋三文治 牛奶	生菜雞肉湯米線	芝士三文治 牛奶	蛋花牛奶麥皮	焗蛋 牛奶
午餐	節瓜炒肉片 碎肉蒸雞蛋 紫菜魚肉豆腐 瘦肉湯	粉絲蒸蛋 菜心炒瘦肉 木瓜雪耳南北杏 魚尾湯	蕃茄蛋絲瘦肉 燴螺絲粉 蘑菇肉碎菠菜蓉湯	椰菜煮雞柳 粟米蛋絲煮肉碎 蓮子鮮百合蜜棗 瘦肉湯	小棠菜炒瘦肉 魚肉蒸雞蛋 蕃茄豆腐肉碎 鮮魚尾湯	雜菜蛋絲 湯米粉
水果	蘋果	雪梨	橙	火龍果	香蕉	
茶點	果醬三文治 牛奶	生菜牛肉蜆殼粉	蛋糕 牛奶	南瓜肉碎粥	白菜肉絲湯通粉	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄蛋花煮米粉	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

