

2022年11月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	白菜肉絲字母粉	蛋花牛奶麥片	雞蛋三文治 牛奶	蛋糕仔 牛奶	雜菜肉碎湯通粉	焗蛋 牛奶
午餐	肉碎蒸雞蛋 南瓜肉碎煮豆腐 竹蔗茅根紅蘿蔔 雪梨排骨湯	甘筍薯仔鹵汁雞柳 蒜蓉炒菜心 合掌瓜粟米紅蘿蔔 雪耳瘦肉湯	蕃茄蛋絲瘦肉 燴天使麵 甘筍薯仔蕃茄洋葱 椰菜牛尾湯	粟米蒸肉餅 蕃茄雞蛋煮魚柳 鱒魚眉豆蓮藕栗子 瘦肉湯	魚肉蒸雞蛋 蒜蓉炒白菜 蘋果雪梨雪耳 無花果南北杏 蜜棗瘦肉湯	雜菜瘦肉 蛋絲湯 米粉
水果	雪梨	蘋果	橙	火龍果	香蕉	
茶點	芝士三文治 牛奶	菜心肉碎粥	粟米甘筍湯米粉	菜心肉碎蜆殼粉	果醬三文治 牛奶	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄煮肉碎	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

