

# 2019年5月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米雞肉字母粉	生菜牛肉蜆殼粉	蛋花牛奶麥片	生菜瘦肉粥	切件蛋糕、牛奶	可可米牛奶
午餐	節瓜炒肉片 碎肉蒸雞蛋 紫菜魚肉豆腐 瘦肉湯	粉絲蒸蛋 菜心炒瘦肉 木瓜雪耳南北杏 魚尾湯	蕃茄蛋絲瘦肉 燴螺絲粉 蒜蓉包 蘑菇肉碎菠菜蓉湯	椰菜煮雞柳 粟米蛋絲煮肉碎 蓮子鮮百合蜜棗 瘦肉湯	小棠菜炒瘦肉 魚肉蒸雞蛋 蕃茄豆腐肉碎 鮮魚尾湯	雜菜蛋絲湯 米粉
水果	無核提子	蘋果	橙	火龍果	香蕉	
茶點	牛油小軟包 牛奶	雞蛋三文治 牛奶	生菜雞肉湯通粉	芝士三文治 牛奶	粟米炒蛋 清茶	
延展	時菜煮肉碎	時菜魚肉烏冬	蕃茄蛋花煮米粉	時菜煮魚肉	粟米肉碎上海麵	

