

2018月10份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	粟米肉碎字母粉	切件蛋糕、好立克	芝士麥包三文治 牛奶	南瓜肉碎粥	烩蛋 阿華田
午餐	魚肉蒸雞蛋 甘筍薯仔煮肉碎 老黃瓜扁豆 赤小豆蜜棗 瘦肉湯	豆腐蛋絲煮肉碎 蒜蓉炒西蘭花 蘋果雪梨雪耳 紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄蛋絲瘦肉 燴螺絲粉 蒜蓉包 蕃茄薯仔甘筍洋蔥 椰菜牛尾湯	馬蹄蒸肉餅 蒜蓉炒小棠菜 大豆芽紫菜 豆腐魚湯	蕃茄炒魚柳 肉碎蒸雞蛋 木瓜眉豆 豬骨湯	雜菜瘦肉 蛋絲湯 米粉
水果	蘋果	火龍果	雪梨	橙	香蕉	
茶點	生菜牛肉湯烏冬	甘筍包 牛奶	蕃薯肉碎粥	薯蓉炒蛋 清茶	烩粟米 阿華田	
延展茶點	時菜肉碎煮米線	時菜魚肉烏冬	蕃茄蛋花煮米粉	時菜肉碎煮河粉	粟米肉碎上海麵	

