

2018月7月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星 阿華田	果醬三文治 好立克	蛋花牛奶麥皮	切件蛋糕 牛奶	生菜牛肉粥	粟米片 牛奶
午餐	瘦肉炒菜心 肉碎蒸雞蛋 冬瓜生熟薏米 瘦肉魚尾湯	碎肉炒蛋 魚肉蒸豆腐 蓮子鮮百合鮮淮山 茨實蜜棗瘦肉湯	白菌粟米肉粒 天使麵 蒜蓉包 甘筍薯仔蕃茄 洋蔥椰菜牛尾湯	薯仔炆雞翼 蒜蓉炒白菜 合掌瓜甘筍粟米 無花果瘦肉湯	冬菇蒸肉餅 西蘭花炒瘦肉 蓮藕鱒魚綠豆 排骨湯	雜菜牛肉 蛋絲湯 烏冬
水果	提子	橙	蘋果	西瓜	香蕉	
茶點	菠菜肉片湯米粉	甘筍粟米肉碎粥	牛奶椰汁糕 餅乾	紫菜肉碎湯通粉	芝麻朱仔包 牛奶	
延展茶點	曲奇 好立克	三文治 牛奶	麵包 好立克	蛋糕 阿華田	蛋糕 好立克	

